



**Примерный режим дня (Теплый период)**

Режимные моменты	1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе	Разновозрастная группа (5-7 лет)
Прием детей в детский сад, свободная игровая деятельность. Утренняя гимнастика. (На свежем воздухе).	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.30-8.50	8.55-9.20	8.55-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка. Организованная детская деятельность в режимных моментах на свежем воздухе: (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 11.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.00-12.25	9.00-12.40	9.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.00	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка Организованная детская деятельность в режимных моментах на свежем воздухе: (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны), самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Длительность прогулки в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13	3 часа 30 мин. (2,10 + 1,20)	4 часа (2,40 + 1,20)	4 часа (2,50 + 1,10)	3 часа 10 мин (1,50 + 1,20)	3 часа 10 мин (1,50 + 1,20)	3 часа 10 мин (1,50 + 1,20)
Сон в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13	3	2 - 2,5	2 - 2,5	2 - 2,5	2 - 2,5	2 - 2,5
Самостоятельная деятельность		3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа